

LE DÉFI SPORTIF ATYPIQUE

Ascension Tour Légende

Paris La Défense



21 MAI 2026

12ème édition

VERTIGO

**LA COURSE
SOLIDAIRE**

INSCRIVEZ-VOUS

avant le 30 avril :

vertigo@play-international.org

GUIDE DU COLLECTEUR

**LES PREMIERS PAS QUI VOUS FERONT
ALLER AU SOMMET !**



1. JE CRÉE MA PAGE DE COLLECTE

Rendez-vous sur la page de « Course Vertigo 2026 (Tour Légende) » de PLAY International sur site

d'Alvarum : <https://www.alvarum.com/charity/5/challenge/2530>



ALVARUM

Sélectionnez « Commencer une collecte »



Course Vertigo 2026 (Tour Légende)

La course verticale emblématique de PLAY International revient le **jeudi 21 mai 2025 à Paris La Défense**.
Montez les 40 étages et les 822 marches de la Tour Légende, et arrivez à son sommet pour profiter d'une magnifique vue à 360° sur tout Paris et La Défense !

Pour obtenir votre dossard, collectez au minimum 50€ avant le 30 avril ! Mais nous sommes convaincus que vous pouvez collecter plus. Collectez par exemple 165€ comme les 165 mètres de la Tour Légende ;-) **Qui se verra décerner le Trophée du Meilleur Collecteur ?**

Consultez notre [Guide du collecteur](#) pour vous aider à un maximum de dons.

Nous vous contacterons pour vous confirmer votre participation et vous transmettre les informations utiles.

Vos dons contribueront au développement de programmes d'éducation et d'inclusion par le sport à destination d'enfants et de jeunes en situation de vulnérabilité. Actuellement, PLAY International a des bureaux dans 7 pays : Balkans Occidentaux, Burundi, France, Océan Indien, République Démocratique du Congo, Rwanda et Sénégal.

Plus d'informations : [La Tour Légende - Vertigo](#)

Partager

Partagez à vos amis, famille et collègues est un bon moyen d'apporter son soutien



Vous souhaitez participer ?

[Commencer une collecte](#)

- Connectez-vous à votre compte ou créez en un nouveau en remplissant les champs.

Français - Se connecter

Vous devez vous inscrire pour créer votre page Alvarum pour cette association (PLAY International)

Se Connecter

Adresse e-mail

Mot de passe [Mot de passe oublié ?](#)

[Valider](#)

Nouveau sur Alvarum ?

Prénom

Nom

Adresse e-mail

Mot de passe

[Valider](#)

1. JE CRÉE MA PAGE DE COLLECTE

- Sélectionnez « Créer ma page »

Français ▾

Créer une nouvelle page Alvarum

Bonjour Noëlie test (Il ne s'agit pas de vous ? [Déconnexion](#))

Vos coordonnées

Vérifiez vos coordonnées

Civilité

Mme ▾

Prénom

Claudia

Nom

Dupont

Adresse

XXX

Code postal

XXXXX

Ville

XXX

Pays

France ▾

Choix de langue

Français ▾

☒ Association

PLAY International

☒ Occasion

Course Vertigo 2022 (Tour CB21)

Jeudi 12 mai 2022

☐ Je ne suis pas un robot


reCAPTCHA
Confidentialité - Conditions

Créer ma page

ALVARUM

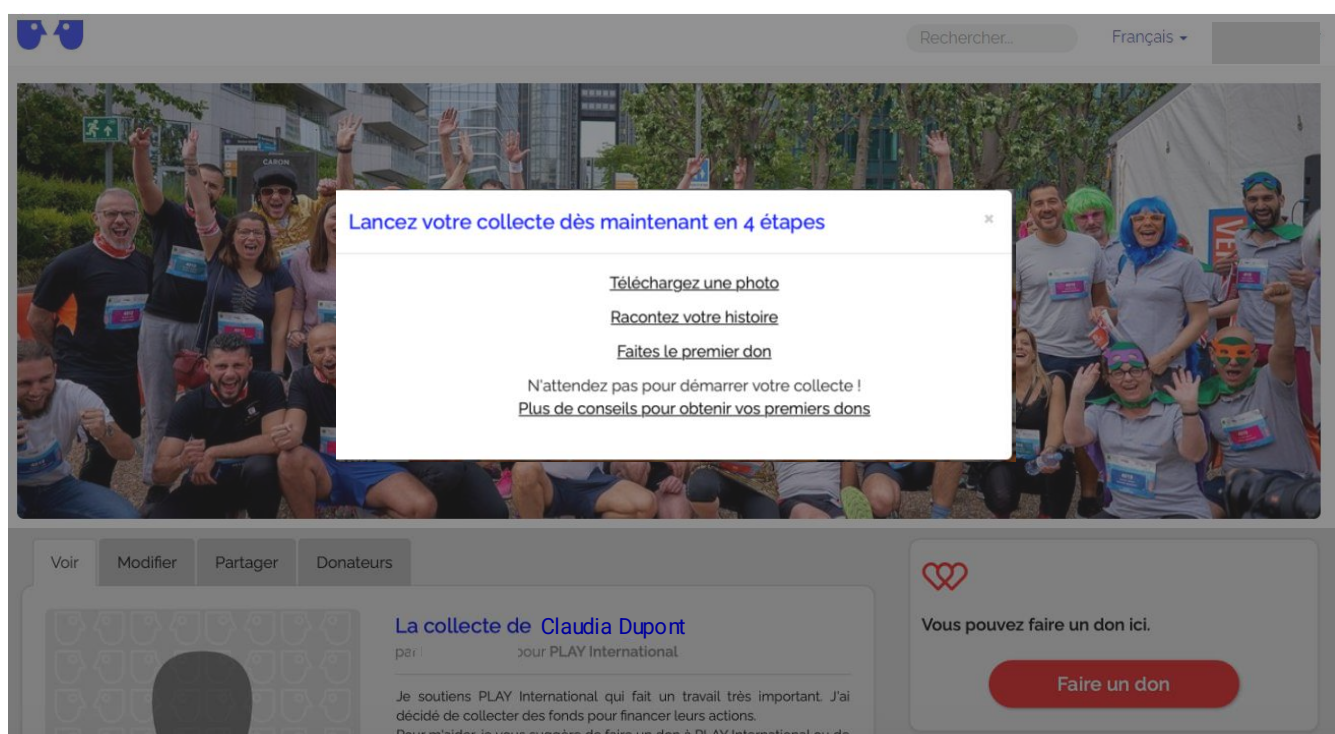
[Connexion](#)
[Accès Association](#)
[Aide](#)

2. JE PERSONNALISE MA PAGE DE COLLECTE

Je personnalise ma page de collecte et utilise une **photo de moi**.

Je personnalise ma **description**, je mets en avant ce pourquoi je participe à ce challenge et je montre ainsi que cet **engagement est personnel et authentique...**

Il est préférable de mettre en amont une somme sur votre cagnotte avant de partager, cela fera monter plus vite les enchères !



3. COMMENT REUSSIR SA COLLECTE ?

Pour réussir sa collecte, suivez les conseils de Martin meilleur collecteur de l'édition 2023 !

« J'ai fait attention à ne pas me lancer trop tôt, car je pense que plus on est proche de la date de l'évènement, plus on incite les potentiels donateurs à se décider rapidement. J'ai donc envoyé un email à environ 200 collègues une semaine avant le jour J, en expliquant bien pourquoi je voulais participer à cette course, pourquoi je me sentais en adéquation avec les valeurs de l'association et le défi sportif associé.

3h après mon premier email, j'avais atteint mon objectif de 420€, puis 720€ au bout de 3 jours. J'ai fait un email de relance la veille de la course, en disant que c'était la dernière ligne droite pour m'aider à collecter. Et pour donner un peu d'interaction, j'ai ajouté une photo de moi en train de courir et je proposais de doubler ma mise personnelle si plusieurs personnes trouvaient le nom du site.

Au final, la cagnotte est passée de 720€ avant la relance à 1500€ le jour de la course.

Un beau succès dont je suis très heureux. J'ai pris soin de remercier chacun de mes donateurs au fur et à mesure. »



Martin, Aladji Ba, double médaillé de bronze Jeux paralympiques (400m) Guillemette Petit, DG de PLAY International

4. JE DIFFUSE MA PAGE DE COLLECTE

Je **diffuse** le lien de ma page de collecte et **invite mes premiers cercles** (amis proches, grand parents, parents, famille...) via Messenger, Whatsapp ou groupe Facebook ! Le **groupe Facebook** et surtout **Messenger** sont beaucoup plus efficaces que le simple post qui peut se perdre dans un fil d'actualités.

Je **solicite** leur soutien en expliquant succinctement et clairement **le pourquoi de votre défi** (822 marches pour l'enfance...).

Je **valorise** la défiscalisation. **Ex : Un don de 50 € ne vous coûte réellement que 17 € après réduction fiscale**

J'envoie un mail pour celles et ceux qui n'aiment pas les réseaux sociaux !

Le mail est un classique. Mais il demeure un bon moyen pour présenter sa démarche. À condition de le personnaliser un minimum.

Je choisis un **objet percutant**. Mon **texte est court mais complet**.

Je transmets le lien de ma page collecte et je le mets en caractère **GRAS** !



Course Vertigo 2026 (Tour Légende)
La course verticale emblématique de PLAY International revient le **jeudi 21 mai 2025 à Paris La Défense**.
Montez les 40 étages et les 822 marches de la Tour Légende, et arrivez à son sommet pour profiter d'une magnifique vue à 360° sur tout Paris et La Défense !

Pour obtenir votre dossard, collectez au minimum 50€ avant le 30 avril ! Mais nous sommes convaincus que vous pouvez collecter plus. Collectez par exemple 165€ comme les 165 mètres de la Tour Légende :) **Oui se verra décerner le Trophée du Meilleur Collecteur ?**
Consultez notre **Guide du collecteur** pour vous aider à un maximum de dons.
Nous vous contacterons pour vous confirmer votre participation et vous transmettre les informations utiles.

Vos dons contribueront au développement de programmes d'éducation et d'inclusion par le sport à destination d'enfants et de jeunes en situation de vulnérabilité. Actuellement, PLAY International a des bureaux dans 7 pays : Balkans Occidentaux, Burundi, France, Océan Indien, République Démocratique du Congo, Rwanda et Sénégal.

Plus d'informations : [La Tour Légende - Vertigo](#)

Partager
Partagez à vos amis, famille et collègues est un bon moyen d'apporter son soutien

f t in e


Vous souhaitez participer ?

Commencer une collecte

5. JE RELANCE

Je relance sur Messenger, Whatsapp, groupe Facebook ET/OU via mail en mettant en avant du contenu qui traduit l'action de PLAY International (Texte, vidéo, articles...), **sans oublier le lien vers la page de collecte !**

Exemple de vidéo : présentation de PLAY International
https://youtu.be/Ue5lq1N_xYU?si=aXrGmnGY-EjAjKnG



Je peux aussi relancer en me mettant en scène dans la préparation du défi !

Exemple de vidéos de défi ci-dessous
<https://youtu.be/bDFbvNwCo6c?list=PLVlv6Kjwb7jt0OI02GHckE89xtEcWGhhq>



6. JE REMERCIE

Je pense à **remercier mes donateurs, si possible publiquement**, pour donner envie et booster celles et ceux qui n'ont pas encore participé à la cagnotte

Une petite attention pour vos donateurs leur fait toujours plaisir :

Envoyez-leur une photo au départ de la course, une vidéo lors de votre ascension, invitez-les le jour J pour qu'ils vous soutiennent sur la ligne de départ !

7. ET APRÈS LA COURSE ?

Post événement racontez leur l'expérience vécue et communiquez sur le montant total collecté.

Je dresse le bilan de ma collecte et remercie mes donateurs à nouveau.

Avec des photos de vous à l'arrivée (avec t-shirts et prénoms des donateurs dessus).

Ils seront fiers d'avoir participé à ce beau challenge !



BONNE COLLECTE À TOUS ET RENDEZ-VOUS AU SOMMET !



CONTACT

vertigo@play-international.org

