

PLAY INTERNATIONAL

FORMATION PRATIQUE EN MIXITÉ

Qui sommes-nous ?

PLAY International s'engage à faire du **sport et du jeu** des outils éducatifs puissants pour **sensibiliser** les enfants aux sujets du **vivre ensemble**. Notre ambition : **soutenir les professionnels** de l'**éducation** et de l'**animation** dans la mise en place d'**activités ludiques porteuses de sens**, en lien avec les grands enjeux de notre société. En alliant **activité physique et réflexion collective**, nos méthodes pédagogiques aident les enfants à mieux comprendre le monde, à coopérer, à exprimer leurs ressentis et à s'ouvrir aux autres.

Notre formation pratique en mixité

Comment créer des espaces de jeu réellement inclusifs ?
Comment repenser l'animation d'activités physiques pour permettre à chaque enfant, fille ou garçon, de s'exprimer, de s'engager et de progresser ensemble ?

Cette formation d'une journée propose aux professionnel·les de l'éducation et de l'animation un véritable temps de réflexion et d'expérimentation autour de la pratique en mixité. Elle permet d'interroger ses habitudes, d'identifier les leviers qui favorisent une approche non genrée, et de repartir avec des outils concrets pour adapter ses séances de manière plus équitable et inclusive.



Si vous souhaitez vous inscrire ou organiser cette formation, contactez-nous !

Enora Fournier, Chargée de mission
enora.fournier@play-international.org
<https://www.play-international.org/>

Programme et objectifs pédagogiques de la formation



- Comprendre les **enjeux de genre** dans les pratiques sportives et éducatives
- Travailler sur sa **posture d'encadrant·e**, ses messages, ses attitudes
- Déconstruire les **mécanismes** qui peuvent **freiner la mixité** dans un groupe
- Découvrir des **outils pédagogiques** simples et efficaces pour favoriser l'inclusion
- S'initier à la **Playdagogie**, une méthode qui mobilise le jeu sportif pour transmettre des messages éducatifs et prévenir les inégalités
- **Tester des jeux inclusifs**, construits autour de règles et de dynamiques favorables à la mixité.

Explorer, tester, ajuster : une formation active et participative

- Apports théoriques et exercices pratiques
- Réflexion sur la posture professionnelle
- Partage d'expériences entre participants



- Expérimentation de jeux inclusifs et mises en situation
- Découverte de séances de Playdagogie

Informations pratiques

- **Formation en présentiel** – **durée** : 7h, avec la possibilité de la décliner en plusieurs modules courts. Elle peut également prendre la forme d'ateliers, comme un escape game récemment proposé.
- **Public** : professionnels de l'éducation, du sport ou du secteur social intervenant auprès d'enfants.
- **Aucun prérequis** nécessaire.
- **Format adaptable** en fonction de vos besoins, de vos équipes et de vos contraintes.

Si vous souhaitez vous inscrire ou organiser cette formation, contactez-nous !

Enora Fournier, Chargée de mission
enora.fournier@play-international.org
<https://www.play-international.org/>