



**25** ANS  
**PLAY**  
INTERNATIONAL  
Groupesos

# LE DÉFI SPORTIF ATYPIQUE

**Ascension Tour CB21**

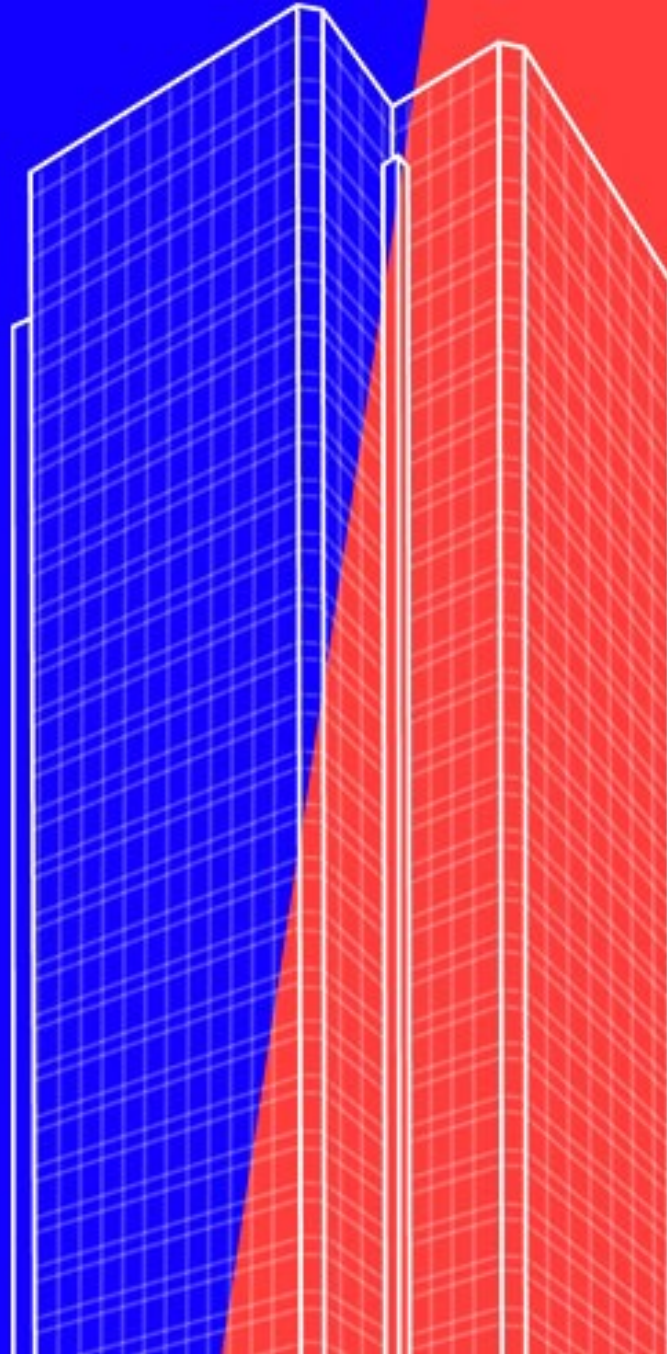
**Paris La Défense**

**25** ANS  
**PLAY**  
INTERNATIONAL  
Groupesos

**CB21**  
PARIS LA DÉFENSE  
LE CENTRE

**PARIS  
LA  
DÉFENSE**

**BUSINESS  
IMMO**



GRANDE CAUSE NATIONALE  
**30 JOURS**  
CHAQUE JOUR

**23 mai 2024**

**10<sup>ème</sup> édition**

[course-vertigo.org](http://course-vertigo.org)

**VERTIGO**

# LA COURSE SOLIDAIRE





# CONVOCAATION

**Veillez vous présenter au moins 30 minutes avant votre départ, avec une pièce d'identité pour retirer votre dossard.**

Des consignes et vestiaires gratuits seront à votre disposition sur le village.

Néanmoins nous vous recommandons de venir léger 😊

Un tour de cou vous sera remis. Pensez aux épingles à nourrice.

**RAPPEL : si vous souhaitez être chronométré(e), n'oubliez de nous envoyer votre certificat médical de moins d'un an avec la mention "non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition", ou une licence FF Athlétisme "compétition". Si vous êtes en équipe, chaque membre doit fournir un justificatif. Pour les retardataires, envoi à [vertigo@play-international.org](mailto:vertigo@play-international.org) avant le lundi 20 mai.**

## ACCÈS

### Adresse :

Tour CB21 – 16 place de l'Iris 92400 Courbevoie

Village : bassin Takis

A  
privilégier

### En transport en commun :

Métro : Ligne 1 arrêt « Esplanade de La Défense » – (suivre la sortie « Quartier Iris »).

Bus : 73/157/158/174/176 arrêt « Pont de Neuilly – Rive gauche »

### En voiture :

Rejoindre le pont de Neuilly, prendre le bd circulaire puis la sortie Défense 1 et suivre Parking Reflets/Iris (entrée véhicules au : 1 Liaison médiane, 92400 Courbevoie).



# PROGRAMME

**16H - 22H / OUVERTURE DU VILLAGE (Bassin Takis)**

**16H - 22H / FOODTRUCKS + BAR SOLIDAIRE + DJ**



**16H - 20H30 / REMISE DES DOSSARDS**

Venir au moins 30 minutes avant son départ de course

**COURSES ENTREPRISES (+ échauffements)**

**ALL : 17H30 - 18H - 18H30**

*Remise des récompenses ALL à 19H (dans la tente centrale)*

**RELAIS : 19H - 19H30 20H**

*Remise des récompenses RELAIS à 20H30 (dans la tente centrale)*

**COURSES GRAND PUBLIC (+ échauffements)**

**17 H - 20H30**

*Remise des récompenses SOLO à 21H (dans la tente centrale)*

**ACTIVITÉS LUDIQUES ET BIEN-ÊTRE**

**16H - 22H / ACTIVITÉS SPORTIVES LUDIQUES**

Terrains de molkky, palet breton, basket, ping pong... en libre-service

**16H - 20H / INITIATIONS À DES SPORTS OLYMPIQUES**

Boxe, breakdance et escrime

Sessions toutes les 30 minutes

**16H - 21H / MASSAGES**

Ostéopathes disponibles pour vous masser gratuitement, profitez-en !

**19H & 21H / TOMBOLA (dans la tente centrale)**





## PARTAGEZ VOTRE EXPLOIT AVEC VOTRE COMMUNAUTÉ

Parce-que ce n'est pas tous les jours qu'on fait une course verticale, n'hésitez pas à partager votre expérience avec vos abonnés.

**Vous pourrez télécharger vos photos (course, photocall...) en live sur la plateforme Memento, en scannant un QR Code (panneaux présents sur le village).**

### La Tour CB21 en chiffres :

- 42 étages
- 977 marches
- 188 mètres de hauteur

Créez dès maintenant  
votre compte sur Memento  
en 30 secondes



### Hashtags :

#VertigoRun #LaSolidaritéAuSommet #TourCB21 #ParisLaDéfense  
#PLAYInternational

### A propos de PLAY International

Vertigo est avant tout une course solidaire, puisqu'elle a été imaginée afin de collecter des fonds pour l'ONG PLAY International et ses programmes d'éducation et d'inclusion par le sport. PLAY International est née d'une conviction profonde : le sport est à la fois un droit fondamental et une façon de résoudre les problématiques de nos sociétés. Depuis plus de 20 ans, PLAY International s'investit pour faire du sport un levier d'éducation et de changement social. Cette action sur le terrain démontre qu'il est possible d'impacter positivement les parcours de vie en inventant de nouvelles façons d'utiliser l'activité physique et sportive : pour favoriser les apprentissages et développer les compétences de vie, faciliter le dialogue entre des communautés meurtries par la guerre, etc.

- 25 ans d'actions sur le terrain (créée en 1999)
- 20 pays d'intervention depuis sa création. Il y a aujourd'hui 5 missions : Burundi, Comores, France, Kosovo et Sénégal
- Près d'1 million d'enfants et jeunes bénéficiaires depuis sa création
- 18 818 professionnels de l'éducation formés depuis sa création

Instagram : [play.international](https://www.instagram.com/play.international)  
Twitter : @pl4y  
LinkedIn : PLAY International  
Facebook : PLAY International  
[www.play-international.org](http://www.play-international.org)

Regardez  
notre film institutionnel



**Venez comme vous êtes, déguisés ou non.  
Vous avez carte blanche ;-)**