



25 ANS
PLAY
INTERNATIONAL
Groupesos

LE DÉFI SPORTIF ATYPIQUE

Ascension Tour CB21

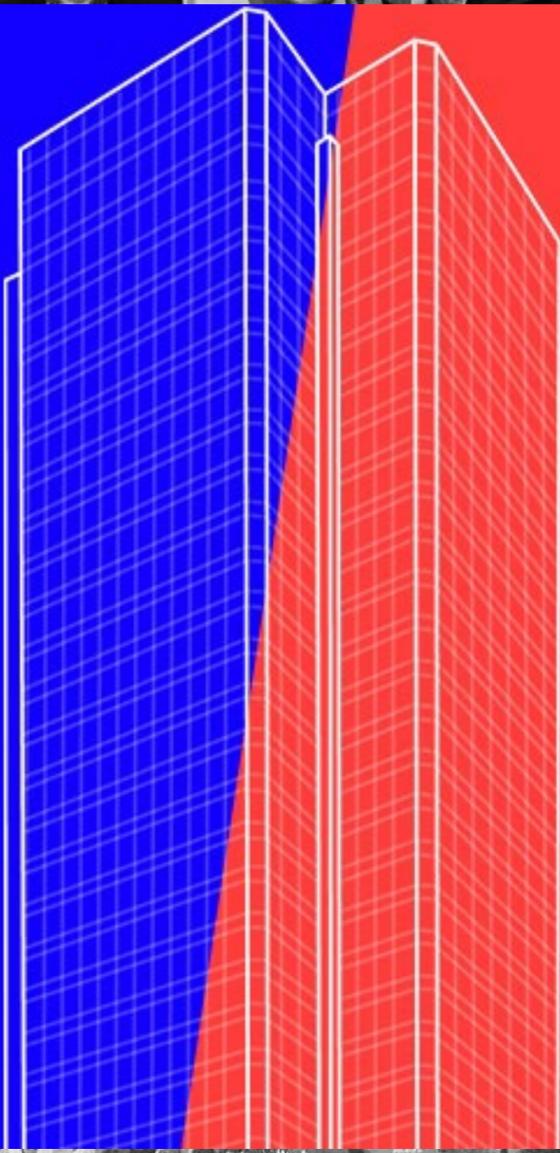
Paris La Défense

25 ANS
PLAY
INTERNATIONAL
Groupesos

CB21
PARIS LA DÉFENSE
LE CENTRE

**PARIS
LA
DÉFENSE**

**BUSINESS
IMMO**



GRANDE CAUSE NATIONALE
30 JOURS
UGE!
CHAQUE JOUR

23 mai 2024

10^{ème} édition

course-vertigo.org

VERTIGO

LA COURSE SOLIDAIRE



CONVOCAATION

Veillez vous présenter au moins 30 minutes avant votre départ, avec une pièce d'identité pour retirer votre dossard.

Des consignes et vestiaires gratuits seront à votre disposition sur le village.

Néanmoins nous vous recommandons de venir léger 😊

Un tour de cou vous sera remis. Pensez aux épingles à nourrice.

RAPPEL : si vous souhaitez être chronométré(e), n'oubliez de nous envoyer votre certificat médical de moins d'un an avec la mention "non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition", ou une licence FF Athlétisme "compétition". Si vous êtes en équipe, chaque membre doit fournir un justificatif. Pour les retardataires, envoi à vertigo@play-international.org avant le lundi 20 mai.

ACCÈS

Adresse :

Tour CB21 – 16 place de l'Iris 92400 Courbevoie

Village : bassin Takis

A
privilégier

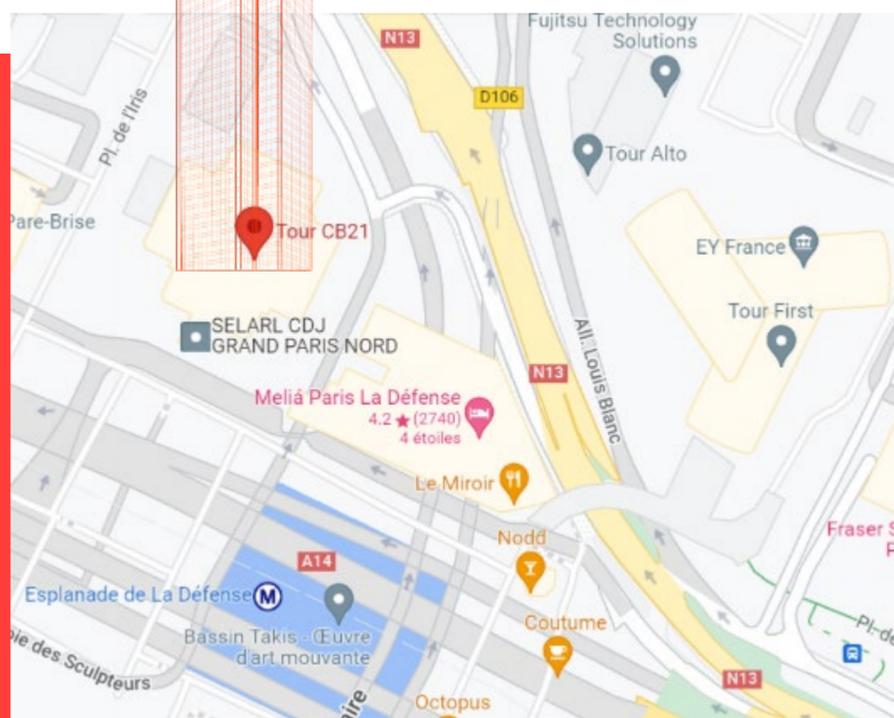
En transport en commun :

Métro : Ligne 1 arrêt « Esplanade de La Défense » – (suivre la sortie « Quartier Iris »).

Bus : 73/157/158/174/176 arrêt « Pont de Neuilly – Rive gauche »

En voiture :

Rejoindre le pont de Neuilly, prendre le bd circulaire puis la sortie Défense 1 et suivre Parking Reflets/Iris (entrée véhicules au : 1 Liaison médiane, 92400 Courbevoie).



PROGRAMME

16H - 22H / OUVERTURE DU VILLAGE (Bassin Takis)

16H - 22H / FOODTRUCKS + BAR SOLIDAIRE + DJ



16H - 20H30 / REMISE DES DOSSARDS

Venir au moins 30 minutes avant son départ de course

COURSES ENTREPRISES (+ échauffements)

ALL : 17H30 - 18H - 18H30

Remise des récompenses ALL à 19H (dans la tente centrale)

RELAIS : 19H - 19H30 20H

Remise des récompenses RELAIS à 20H30 (dans la tente centrale)

COURSES GRAND PUBLIC (+ échauffements)

17 H - 20H30

Remise des récompenses SOLO à 21H (dans la tente centrale)

ACTIVITÉS LUDIQUES ET BIEN-ÊTRE

16H - 22H / ACTIVITÉS SPORTIVES LUDIQUES

Terrains de molkky, palet breton, basket, ping pong... en libre-service

16H - 20H / INITIATIONS À DES SPORTS OLYMPIQUES

Boxe, breakdance et escrime

Sessions toutes les 30 minutes

16H - 21H / MASSAGES

Ostéopathes disponibles pour vous masser gratuitement, profitez-en !

19H & 21H / TOMBOLA (dans la tente centrale)



PARTAGEZ VOTRE EXPLOIT AVEC VOTRE COMMUNAUTÉ

Parce-que ce n'est pas tous les jours qu'on fait une course verticale, n'hésitez pas à partager votre expérience avec vos abonnés.

Vous pourrez télécharger vos photos (course, photocall...) en live sur la plateforme Memento, en scannant un QR Code (panneaux présents sur le village).

La Tour CB21 en chiffres :

- 42 étages
- 977 marches
- 188 mètres de hauteur

Créez dès maintenant
votre compte sur Memento
en 30 secondes



Hashtags :

#VertigoRun #LaSolidaritéAuSommet #TourCB21 #ParisLaDéfense
#PLAYInternational

A propos de PLAY International

Vertigo est avant tout une course solidaire, puisqu'elle a été imaginée afin de collecter des fonds pour l'ONG PLAY International et ses programmes d'éducation et d'inclusion par le sport. PLAY International est née d'une conviction profonde : le sport est à la fois un droit fondamental et une façon de résoudre les problématiques de nos sociétés. Depuis plus de 20 ans, PLAY International s'investit pour faire du sport un levier d'éducation et de changement social. Cette action sur le terrain démontre qu'il est possible d'impacter positivement les parcours de vie en inventant de nouvelles façons d'utiliser l'activité physique et sportive : pour favoriser les apprentissages et développer les compétences de vie, faciliter le dialogue entre des communautés meurtries par la guerre, etc.

- 25 ans d'actions sur le terrain (créée en 1999)
- 20 pays d'intervention depuis sa création. Il y a aujourd'hui 5 missions : Burundi, Comores, France, Kosovo et Sénégal
- Près d'1 million d'enfants et jeunes bénéficiaires depuis sa création
- 18 818 professionnels de l'éducation formés depuis sa création

Instagram : play.international
Twitter : @pl4y
LinkedIn : PLAY International
Facebook : PLAY International
www.play-international.org

Regardez
notre film institutionnel



**Venez comme vous êtes, déguisés ou non.
Vous avez carte blanche ;-)**