

LA COURSE VERTIGO FÊTE SES 10 ANS



Créée en 2013, la course verticale et solidaire Vertigo fête ses 10 ans cette année. Comme l'an dernier, cette 9^e édition aura lieu dans la Tour CB21 by Covivio à Paris La Défense, le mardi 16 mai 2023. Le principe reste le même : monter le plus rapidement possible les 42 étages et les 977 marches de la tour, seul.e ou en équipe entre amis ou collaborateurs. Ouvert aux entreprises et au grand public, cet événement permet de collecter des fonds pour l'ONG PLAY International, organisatrice de ce défi physique et solidaire. L'organisation prévoit également de nombreuses animations en mode after-work pour tous.

RETROUVEZ LA VIDÉO DE L'ÉDITION 2022 [ICI](#)

QU'EST-CE QUE VERTIGO ?

Créée en 2013, Vertigo est la première course verticale et solidaire de France. L'objectif sportif est de gravir le plus rapidement possible tous les escaliers d'une tour. Mais Vertigo est avant tout une course solidaire, puisqu'elle a été imaginée afin de collecter des fonds pour l'ONG PLAY International et ses programmes d'éducation par le sport et le jeu.

QUAND ? OÙ ?

Le mardi 16 mai 2023, à la Tour CB21, à Paris La Défense, avec ses 188 mètres, 42 étages et 977 marches.

POUR QUI ?

Vertigo est ouvert aux particuliers en individuel et aux entreprises par équipe de 4. Que ce soit entre amis ou entre collègues, en mode sportifs aguerris ou simples amateurs ayant envie de se challenger pour une bonne cause, l'événement est accessible à tous. Chacun peut concourir à cet événement hors du commun alliant dépassement de soi et générosité.

Pour les particuliers, un seul format : gravir les 42 étages pour une arrivée au sommet de la Tour et bénéficier de la vue panoramique.

Pour les entreprises, deux formats : soit un relais à 4 dans une équipe (Vertigo en relais) avec chacun une dizaine d'étages à monter, soit par équipe de 4 (VertigoALL) en montant les 42 étages ensemble.

UNE COURSE 100% SOLIDAIRE

Afin de pouvoir prendre le départ, les particuliers doivent créer une page de collecte d'un montant minimum de 42€ (comme les 42 étages) pour l'ONG PLAY International. Il suffit de créer une page de [collecte Alvarum](#).

Pour les entreprises, chaque équipe composée de 4 personnes doit payer 977€ (comme les 977 marches) mais qui revient à 390€ après défiscalisation).

L'intégralité de la collecte sera reversée aux projets éducatifs et inclusifs menés par l'ONG PLAY International.

DES ANIMATIONS FESTIVES AUTOUR DE LA COURSE

De nombreuses animations seront organisées sur le village Vertigo situé à proximité de la Tour CB21. Avant et après l'effort, les coureurs pourront profiter d'un afterwork festif tout comme les spectateurs. Au programme : bar solidaire, DJ set, massages, sessions de yoga, activités sportives ludiques (palets, molkky...), espaces de networking et remise des récompenses.

UN ÉVÉNEMENT PRISÉ PAR LES ENTREPRISES

Les précédentes éditions ont été un réel succès auprès des entreprises, ravies de pouvoir mobiliser et fédérer leurs salariés autour d'un même projet solidaire, en faveur de l'enfance et de se challenger entre collaborateurs. C'est une réelle occasion pour les entreprises de rassembler collaborateurs, partenaires et clients autour d'un team building original placé sous le signe du dépassement de soi, de la cohésion d'équipe et de la solidarité. On peut noter que 80% des dons collectés proviennent des entreprises qui n'hésitent pas à augmenter les montants à chaque édition. Mais le plus original, c'est que plusieurs d'entre elles programment des entraînements dans leurs propres escaliers !

La solidarité au sommet !

INFORMATIONS PRATIQUES

Date : Mardi 16 mai 2023

Heures : de 16h à 21h00

Lieu : Tour CB21 et village au bassin Takis

Métro : Ligne 1 arrêt « Esplanade de La Défense » (suivre la sortie « Quartier Iris ») ou Bus 73/157/158/174/176 arrêt « Pont de Neuilly - Rive gauche »

Inscriptions :

- Entreprises : envoyez un mail avant le 5 mai à vertigo@play-international.org
- Particuliers : <https://www.alvarum.com/charity/5/challenge/2307>

4 sessions de départ sont prévues pour les entreprises :

- VertigALL : 18h – 18h30
- Vertigo en relais : 19h – 19h30

4 sessions de départ sont prévues pour les particuliers :

- 17h – 17h30 – 20h – 20h30

A PROPOS DE :

PLAY International est une ONG pionnière dans le secteur du développement et de l'éducation par le sport. Elle a été fondée en 1999 autour d'une profonde conviction : le sport est à la fois un droit fondamental et une source de solutions pour répondre à nos enjeux de société.

Sa principale mission consiste à concevoir et mettre en œuvre des projets d'éducation et d'inclusion à destination des enfants et des jeunes en situation de vulnérabilité, en utilisant le sport et le jeu comme outils pédagogiques sur des problématiques clés (l'égalité filles-garçons, la réconciliation des communautés, la prévention santé – bien manger – bien bouger – bien dormir - bien utiliser les écrans, l'accès et le maintien à l'école, le changement de regard sur le handicap...).

Depuis sa création, elle a mis en œuvre des projets éducatifs et humanitaires en France et à l'international dans 20 pays au bénéfice de près d'1 million d'enfants. Aujourd'hui, l'association s'appuie sur 5 interventions en France, au Kosovo, au Burundi, aux Comores et au Sénégal.
www.play-international.org

A PROPOS – PARTENAIRES VERTIGO

Covivio

Fort de son histoire partenariale, de ses expertises immobilières et de sa culture européenne, Covivio invente l'expérience utilisateur d'aujourd'hui et dessine la ville de demain. Acteur immobilier de préférence à l'échelle européenne, Covivio se rapproche des utilisateurs finaux, capte leurs aspirations, conjugue travailler, voyager, habiter, et co-invente des espaces vivants.

Opérateur européen de référence avec 26 Md€ de patrimoine Covivio accompagne les entreprises, les marques hôtelières et les territoires dans leurs enjeux d'attractivité, de transformation et de performance responsable.

Construire du bien-être et des liens durables, telle est ainsi la Raison d'être de Covivio qui exprime son rôle en tant qu'opérateur immobilier responsable auprès de l'ensemble de ses parties prenantes : clients, actionnaires et partenaires financiers, équipes internes, collectivités, générations futures. Par ailleurs, son approche vivante de l'immobilier ouvre à ses équipes des perspectives de projets et de parcours passionnants.

Paris La Défense

Paris La Défense est un établissement public local réunissant les compétences d'aménagement, de gestion, d'animation et de promotion du territoire. Les équipes de Paris La Défense œuvrent au développement et à la modernisation du quartier, par la mise en place de projets immobiliers et urbains ambitieux. L'établissement a également engagé un grand projet de diversification du quartier en y développant une offre commerciale, résidentielle ou de loisirs de premier plan. Son ambition ? Transformer le quartier en un véritable lieu de vie !

En 2021, Paris La Défense s'est doté d'une Raison d'être fixant l'objectif de devenir le premier quartier post-Carbone de dimension mondiale et de réduire par 2 les émissions de gaz à effet de serre territoriales d'ici 2030 (pour en savoir plus : <https://parisladefense.com/fr/territoire-strategie/nouveau-cap/>).

Paris La Défense c'est :

- Paris La Défense classé **4e** quartier d'affaires au monde, selon le baromètre d'attractivité des quartiers d'affaires EY-ULI 2020
- **180 000** salariés
- **50 000** habitants
- **70 000** étudiants
- **3,7 M** de m² de bureaux dans plus de 125 immeubles dont **60 000 m²** d'espaces de coworking
- **500 entreprises** dont 41% d'origine étrangère, et 15 entreprises du Fortune 500
- Un territoire de 564 ha dont **31 ha d'espace piéton** avec plus de 50 œuvres d'art de renom, et 16 ha d'espaces verts

Business Immo

Leader de la presse BtoB, Business Immo est un groupe d'information, qui s'articule autour de trois piliers à destination des acteurs de la fabrique de la ville : s'informer, se former et se rencontrer. Business Immo propose un contenu à 360° : web, TV, print, des événements, un pôle carrière. Enfin, Business Immo a récemment rejoint le groupe CoStar, leader mondial de l'information immobilière.

ACTUALITÉS :

- 3 sites dédiés à l'actualité : • businessimmo.com, businessimmo.eu • in-interiors.fr
- Une chaîne TV : BiTV.
- Un magazine

CARRIÈRES :

- Business Immo Formations
- Business Immo School
- Le Forum des métiers de l'immobilier et de la ville

ÉVÉNEMENTS :

- 30 conférences par an
- 4 000 participants
- 2 rendez-vous BIG UP par an

Pour plus d'informations rendez-vous ici : <https://www.businessimmo.com/>

INFORMATIONS PRESSE

Informations sur <https://www.course-vertigo.org/tour/tour-cb21/>

Facebook : [PLAY international](#)

Twitter : [@pl4y](#)

[KIT PRESSE \(vidéo, photos libres de droit, visuels, ...\)](#)

Teaser Vertigo 2022 : <https://youtu.be/fFKfTcAGWtM>

ACCREDITATION / PARTICIPATION

Si vous êtes un journaliste et souhaitez participer ou venir, merci d'en faire la demande par mail à n.coulet@nc-medias.com

CONTACT PRESSE

Nadège COULET - Email : n.coulet@nc-medias.com – Tél. : 06 09 11 31 37